

APA — Activité physique adaptée : prescription et suivi

Prescrire et suivre l'activité physique adaptée en toute sécurité : cadre légal de la prescription, outils d'évaluation de la condition physique, construction d'un programme progressif et suivi à 3 mois.

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser le cadre légal de la prescription d'activité physique adaptée
- Évaluer la condition physique initiale avec des outils validés
- Rédiger une prescription APA personnalisée et réaliste
- Organiser le suivi à 3 mois et le lien avec les structures locales

Public concerné

Médecins généralistes et spécialistes prescripteurs

Prérequis

Aucun prérequis spécifique au-delà du diplôme de médecine

Modalités, durée et tarif

Hybride — 7 heures — 480 € net de taxe.

Évaluation des acquis par QCM avant/après. Évaluation de satisfaction à chaud et suivi à 30 jours. Attestation de fin de formation délivrée. Formation accessible aux personnes en situation de handicap (nous contacter en amont).

Indicateurs de résultats (référentiel Qualiopi)

Satisfaction : 9.1/10 (16 avis) — 88% recommandent — 20 professionnels formés — progression moyenne des acquis : 58% → 86%.

Prochaines sessions

- Du 22 au 23 août 2026 — Poitiers
- 4 septembre 2026 — Hôtel Mercure Centre — 28 av. Berthelot, 69007 Lyon

Contact et inscription

Inscription en ligne : <https://trajectoire.monpilotis.fr/formations/activite-physique-adaptee/>
contact@institut-trajectoire.fr — 05 49 00 00 00

Institut trajectoire — Déclaration d'activité n° 75 86 00000 86 (ne vaut pas agrément de l'État)