

HYP — Hypnose médicale et gestion de la douleur

Trois journées d'initiation à l'hypnose médicale appliquée à la gestion de la douleur : techniques d'induction, communication thérapeutique, intégration en consultation. 70 % de pratique supervisée.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les mécanismes neurophysiologiques de l'hypnose médicale
- Maîtriser 3 techniques d'induction adaptées à la consultation
- Intégrer la communication thérapeutique dans la prise en charge de la douleur
- Conduire une séance complète en autonomie supervisée

Public concerné

Médecins, kinésithérapeutes, infirmiers en pratique avancée confrontés à la douleur chronique

Prérequis

Être professionnel de santé diplômé — un entretien téléphonique préalable valide l'adéquation du projet

Modalités, durée et tarif

Présentiel — 21 heures — 1190 € net de taxe.

Évaluation des acquis par QCM avant/après. Évaluation de satisfaction à chaud et suivi à 30 jours. Attestation de fin de formation délivrée. Formation accessible aux personnes en situation de handicap (nous contacter en amont).

Indicateurs de résultats (référentiel Qualiopi)

Satisfaction : 9/10 (29 avis) — 100% recommandent — 35 professionnels formés — progression moyenne des acquis : 57% → 88%.

Prochaines sessions

- Du 17 au 19 septembre 2026 — Salle Pasteur — 14 rue de la République, 86000 Poitiers

Contact et inscription

Inscription en ligne : <https://trajectoire.monpilotis.fr/formations/hypnose-medicale-douleur/contact@institut-trajectoire.fr> — 05 49 00 00 00

Institut trajectoire — Déclaration d'activité n° 75 86 00000 86 (ne vaut pas agrément de l'État)