

## TSS — Traumatologie du sport et retour à la pratique

De la blessure au retour sur le terrain : évaluation initiale, critères de reprise objectifs, prévention de la récurrence. Formation très pratique avec ateliers sur cas réels de sportifs amateurs et compétiteurs.

### Objectifs pédagogiques

- Évaluer la gravité d'une blessure sportive en consultation de premier recours
- Définir des critères de reprise objectifs par discipline
- Construire un protocole de retour à la pratique en 4 phases
- Mettre en place une stratégie de prévention de la récurrence

### Public concerné

Médecins du sport, médecins généralistes à patientèle sportive, kinésithérapeutes du sport

### Prérequis

Être professionnel de santé diplômé en exercice

### Modalités, durée et tarif

Présentiel — 14 heures — 750 € net de taxe.

Évaluation des acquis par QCM avant/après. Évaluation de satisfaction à chaud et suivi à 30 jours. Attestation de fin de formation délivrée. Formation accessible aux personnes en situation de handicap (nous contacter en amont).

### Indicateurs de résultats (référentiel Qualiopi)

Satisfaction : 9/10 (85 avis) — 95% recommandent — 111 professionnels formés — progression moyenne des acquis : 58% → 88%.

### Prochaines sessions

- Du 10 au 11 juillet 2026 — Espace Form Bordeaux — 5 cours Clémenceau, 33000 Bordeaux

### Contact et inscription

Inscription en ligne : <https://trajectoire.monpilotis.fr/formations/traumatologie-du-sport/contact@institut-trajectoire.fr> — 05 49 00 00 00

Institut trajectoire — Déclaration d'activité n° 75 86 00000 86 (ne vaut pas agrément de l'État)